

Семья и секс с человеческим лицом

Составитель Алла Билдэ

Дом супружеской жизни

Знак Зодиака Весы в астрологии называют домом брака, домом супружеской жизни. Пространство Весов – это пространство закона и порядка, это возможность энергоинформационного обмена в двух направлениях – эволюционном и инволюционном, к свету и тени. Поэтому иероглиф Весов  символизирует восходящее или заходящее Солнце, период сумерек перед восходом или после заката, коромысло весов или качели. На языке магов Америки это – щель между мирами, трещина во времени и пространстве, дающая возможность творить чудеса. Это графическое изображение соответствия наших действий на земле законам небесных сфер. Отрицаются личные желания и устремления. Нет слова «хочу», есть слово «надо». Время Весов – пора, когда человек осознает, что собственная судьба является неотъемлемой частью эволюционного пространства общей судьбы, что от человека зависит, как сложится жизнь других людей. В отношении жизни всем нам, проживающим пространство Весов (осень, сентябрь-октябрь), важно не перегружать себя информацией, не быть пресыщенными жизнью. Ощущение Пустоты, Божественного в себе, необходимо для того, чтобы можно было принять то, что готовит нам судьба.

Но главное здесь – семья. Семья, где соблюдаются законы этики и морали. Здесь недопустим эгоизм, себялюбие, склонность к диктату, потому что энергия семьи – это энергия закона, подобие Макрокосма. Если в семье вы живете душа в душу, то вся негативная энергетика нейтрализуется, если – ссоритесь, создаете проблемы, то ничего хорошего ни вас, ни ваших детей не ждет.

А как соблюдать закон и наводить порядок, если не знаешь, что такое ответственность? Ответственность – это функция Сатурна, который в Весах экзальтирует, проявляясь наиболее ярко и сильно, превосходя свое обычное действие. Согласно традиции астрологии экзальтация планеты соответствует тому положению, которое планета занимала в момент возникновения мира.

Глиф Сатурна  состоит из креста (символ человека) и из малой прописной буквы русского алфавита z (символ излияния энергии, жидкости, семени). Знак Сатурна символизирует человека, изливающего из себя жидкость или мужчину, изливающего из себя семя. Слово «сатурн» состоит из двух слов «сат» (писать) и «урн(а)», т.е. изливать их себя жидкость в урну, где под урной можно понимать многое. На санскрите «сат» означает святость, чистоту, а под урной понимают человека. Получается, что человек должен стать Сатурном (святой урной), чтобы изливать из себя благодать на все человечество, а своей жизнью идти к своей божественной сущности. Не зря в знаке Сатурна есть крест, который напоминает нам распятие. Если буква z символически отражает стоящего на коленях молящегося человека, тогда знак Сатурна – символ поклонения кресту. Т.е. человек, идущий к Богу, должен смиренно, согбенно взять на себя крест (нести свою карму) и обрести вселенскую любовь по завету Христа: «Да любите друг друга». Знак Сатурна символизируется изречением Христа: «Не то нас оскверняет, что входит в наши уста, а то, что выходит». Поэтому человека, каков он есть, можно определить не только по его словам, эмоциям, льющимся из него, но и по его урине, по которой в медицине определяются его болезни. Человек, из которого льется «святая урина», есть святой.

Сатурн – бог времени, бог, поглощающий все то, что породил. Знак Сатурна указывает на ночь, темноту, холод, сухость, сжимание, ограничение и соотносится с седьмым днем недели – субботой, что говорит о связи планеты Сатурн с цифрой семь. Слово «суббота» – это «суб» и «бота». «Суб» означает погружаться, опускаться, находиться внизу под чем-то, а «бота» – ботинок, темнота. В Библии сказано, что на седьмой день Господь отдыхал (спал, был погружен в сон, темноту). Темнота символизирует тайну, сокрытое, эзотерическое. Человек отдыхает, когда наступает ночь. И чаще всего ночью люди предаются сексуальным наслаждениям. Осиять темноту и раскрыть тайну может Сын Божий, которого человек должен отыскать в самом себе как интуицию, искру Божию.

Греческий миф рассказывает, что Сатурн оскотил серпом (перевернутый глиф Сатурна ♄) своего отца Урана, а от оскотления Урана родилась Афродита – богиня возвышенной и низменной любви. Афродита-Уrania, «пеннорожденная» - символ чистоты небесной любви. Афродита – Пандемос – символ чувственных влечений.

Символическое содержание: Сатурн научает фаллически оплодотворяющего бога Урана не выпускать из себя семя, а преобразовывать его в божественную энергию. При этом фаллос «умирает», превратившись в пенис, т.е. происходит оскотление. В результате рождается ребенок – сверхчеловек. Бог или Богиня. В римской мифологии это - Венера. Утренняя звезда – символ нежных любовных чувств, покровительница влюбленных, сопровождающая их в брачные покои. Вечерняя – символ тихой любви, не окрашенной страстью, основанной на глубинном родстве душ.

Классическая астрология планету Венеру относит к планетам благотворным, присвоило ей эпитет «Счастье малое», ведь Venus – милость, доброта, а «счастье» - «с частью» означает полное овладение какой-то частью мира, т.е. своей половиной для достижения личной целостности. Чувства Венеры – любовь - выводят человека за рамки его привычного разума, позволяя ему понять свою природу как часть природы бесконечного Космоса. Глиф Венеры ♀ – круг, опирающийся на крест. Он символически показывает, что высшие устремления доминируют над чувственными земными желаниями. Дух соединяется с материей и проявляется в любви и красоте. Венера стремится к гармонии между человеком и Миром, она связана с центром справедливости (по праву управления знаком Зодиака Весы) и эстетики, отвечая за наш выбор и нашу чувственность. Любая дисгармония, связанная с ее принципами, влияет на нашу психику и нравственность и ведет к распущенности во всех смыслах, а нередко – к смерти. Пример? Антоний и Клеопатра – царственные супруги, боровшиеся за личную власть, Ромео и Джульетта – супруги, сочетавшиеся браком, вопреки воли родителей. Чем все закончилось?

*Нет повести печальнее на свете,
Чем повесть о Ромео и Джульетте.*

В. Шекспир

Мы находимся в постоянном поиске своей второй половины: мужчина должен в себе отыскать женскую, пассивную, медиумическую сущность, а женщина – мужскую, активную, творческую, что позволит стать целостным, обрести путь к своей божественной сущности.

Для трансформирования сексуальной энергии в духовную мужчина не должен выпускать семя из себя, а посредством специальных упражнений (дыхательных, звуковых, мантр, молитв) должен соединить Низ с Верхом и направить энергию кундалини в голову по позвоночнику. При этом чистота сексуальности обретается за счет накопления в себе Христовой любви. Человек, чтобы стать Сыном Божиим, должен при земной жизни обрести семь божественных качеств: смирение, кротость, терпение, прощение, неосуждение, милосердие, любовь к ближнему. Христианское таинство – брак – приводит человека к основе жизни, где, в первую очередь, проявляются эти качества.

Арабский глиф цифры 7 указывает на то, что мужчина, обретая жену, должен найти в ней энергетические ключики, открыть дверь, найти в женщине богиню, чтобы определить для себя дальнейший путь к своей божественной сущности. Цифра 7 показывает путь в религию, ведь крест распятия как символ Христа графически заключает в себя цифру 7.

Арифметическая формула $1+6 = 6 + (-1) = 7$ - алгоритм устройства мироздания. Глиф 6 – символ беременной женщины, символ рождения ростка из зерна. Зерном-семенем жертвует мужчина (-1), помещая его в женщину – жертвенную почву, где зерно, умирая, дает росток новой жизни. Это путь через смерть к жизни. В цифре 7 сокрыта тайна энергии сексуальности, т.к. зачатие в женщине не происходит без сексуального контакта с фаллосом мужчины. Это тайна, скрывающая в себе подъем сексуальной энергии кундалини вверх по позвоночнику через семь чакр – энергетических колодцев, связывающих нас с Мирозданием.

Мы приходим в этот земной мир в мужскую или женскую плоть, чтобы определиться, кто мы такие по отношению к другим и как стать целостным. Женщину притягивает к мужчине, потому что он является ключом от ее замка. Ключ-фаллос мужчины, открывая замок женщины, дает ей возможность стать творцом в создании себе подобных – рождении детей. Чтобы женщина ощущала в себе жизнь, ее постоянно надо трогать, смазывать, шлифовать, открывать ключиком-фаллосом ее замок и насыщать ее живительными знаниями. В половом союзе сокрыт путь к Богу. Этот путь надо открыть для своего блага, здоровья, радости, счастья.

Римское изображение глифа числа семи - VII символизирует семью с двумя детьми. Это новое энергоинформационное поле союза четырех человек ($\wedge/+I+I$), где одна пара -V (родители) - находятся в сексуальном контакте ($\wedge/+$). Это не только символ семьи, но и символ пути двух Учителей (родителей), ибо только они укажут истинный путь в мир благодати, радости, счастья, покоя. Ведь у Весов есть энергия прожитого дня, сила знания, мудрость, накопленный опыт.

Знаки Зодиака, противоположные друг другу, связаны между собой гибкой диалектической зависимостью. События, сопряженные с делами оппозиционных знаков, тесно переплетаются. Ось Овен – Весы разделяет Зодиак на две полусферы: нижняя – плотная, земная, материальная, верхняя - надземная, тонкая, идеальная.

Вместе Овен и Весы составляют диаду и управляют полярными структурами: воинственность-миролюбие, лидерство-партнерство, конкурентность-сотрудничество, я-ты, - отчего Венера традиционно изображается богиней Правосудия, держащей в одной руке Весы, а в другой – меч Марса (управителя знака Овен).

Огонь Овна уравнивает Воздух Весов. Агрессивный Овен способен расправиться с явными врагами Весов. Решения Весов претворяются в действие Овном, а справедливость Весов трансформирует гнев Овна.

Сексуальная жизнь супружеской пары. Йога-терапия.

Образ сексуальной жизни человека оказывает глубочайшее воздействие на все аспекты его состояния. Дисциплинированность и самоконтроль в половой жизни непосредственно влияют как на физическое, так и на умственное здоровье человека, поскольку сексуальная энергия есть основа и сущность всей его наличной творческой силы. Преобразование сексуальной энергии в энергию более высоких уровней позволяет человеку достичь максимального творческого проявления и самовыражения, что в итоге приводит его к осознанию своей сущности, своей истинной природы, то есть к осознанию Единого в человеке.

Однако в природе устроено так, что в каждом из нас воплощена лишь половина Божества. Целостность же гармонии достижима только в идеальном союзе мужчины и женщины.

Мудрецы древности разработали общие практические принципы, руководствуясь которыми, супружеская пара может не только сохранять здоровье, рождать и растить здоровых детей, но и преобразовать свою сексуальную энергию в силу осознания. В данной работе эти принципы излагаются для тех, кто заинтересован как в личном здоровье, так и в благополучии будущего потомства.

Юность — это пора наслаждений. Как каждый индивидуум, так и вся нация в целом проходят естественные стадии развития — детство, юность, зрелость и старость. Западные нации сейчас находятся в самом расцвете своей юности, и поэтому их страсть к наслаждениям естественно превосходит таковую некоторых других наций. Индийцы в пору юности своей расы были не менее страстны, чем современные люди запада. Достаточные свидетельства тому обнаруживаются в древних сексологических трактатах. Седая древность запечатлена на челе индийской расы — самой древней расы мира, и потому ее способность выдерживать обилие чувственных наслаждений значительно ослаблена.

Обратив свое внимание на супружеские пары, мы едва ли найдем одну здоровую пару из тысячи. Еще молодые, казалось бы, люди с трудом носят свое тело, словно это — тяжелый груз. В их движениях нет и следа юношеской силы.

Для замужних молодых женщин типичны хронические запоры, в результате которых возникают многие болезни.

Кроме того, женщина может стать жертвой преждевременной смерти от чрезмерного количества беременностей, которые истощают организм. Довольно часто женщинам приходится приносить себя в жертву необузданности половых желаний своих мужей. Женатые молодые мужчины также, в подавляющем большинстве, не отличаются завидным здоровьем, скорее, даже наоборот. Даже при недолгом пребывании на по-настоящему жарком солнце у многих из них появляется головокружение, при небольшом переохлаждении они простужаются, у них возникает одышка, если им приходится быстро пройти пару миль пешком или взбежать на седьмой этаж.

Избыточность сексуальной жизни приносит больше вреда и потерь мужчине, чем женщине. В результате чрезмерных затрат семени — шукры — и некомпенсированного расхода энергии сопротивляемость мужского организма болезням значительно снижается, что приводит к хроническим патологиям. Мужчина не может полноценно реализовать свои способности; для того чтобы добиться целей, которые он перед собой ставит в социальной жизни, ему приходится буквально лезть вон из кожи, в результате хроническая нехватка сил усугубляется, недуги разрастаются и расцветают. Мужчина постепенно превращается в физического, интеллектуального, социального и сексуального импотента и умирает преждевременной смертью, в общем-то, не очень старой еще по возрасту развалины, так и не успев не только достичь Божественного самосознания или хотя бы получить понятие о том, что это такое, но даже просто не добившись в этой жизни того, чего хотел. Не подкрепленные личной силой амбиции, необоснованные претензии, постоянная интеллектуальная, эмоциональная и физическая неудовлетворенность, физическая боль и боль моральная от ощущения бессилия перед роком — таковы результаты столь распространенной ныне неумеренности в обычном семейном сексе. Что говорить тогда о разврате и половых излишествах в нынешнем понимании этого слова, по сути являющих собой необузданное буйство животной похоти, пожирающее дух и силу разума мужчин?

Результатом избыточного потребления жирной и мясной пищи становится закисление крови, приводящее к нарушению функций печени. В результате возникают заболевания сердца и нарушения кровяного давления, что также становится причиной появления многих хронических недугов и преждевременной смерти. Однако преобладающую роль в массовом разрушении

здоровья людей играет все же сексуальное невежество и всеобщая склонность к половым излишествами, ставшая общепринятой нормой.

Многие мужчины не в состоянии дать половое удовлетворение своим женам из-за того, что семяизвержение у них происходит раньше, чем женщина достигает оргазма. Результатом становится типичный незавершенный половой акт, оказывающий исключительно вредное воздействие на психическое и физическое здоровье женщины.

Однако неспособность мужчины задерживать семяизвержение и совершать половой акт в гармонии с состоянием женщины отнюдь не является препятствием для зачатия. Именно слабым духом и телом мужчинам свойственна не поддающаяся контролю похоть, именно те, кто не способен управлять семяизвержением, не умеют сдерживать и направлять свои желания. И потому столь часто терзают они легко доступные тела своих жен, не удовлетворяя их при этом нисколько. Когда к постоянной неудовлетворенности тела добавляется неудовлетворенность сердца, супружеская жизнь делается для женщины подлинной мукой.

С другой стороны, в подавляющем большинстве своем мужчины, обладающие способностью сдерживать семяизвержение, вследствие своего невежества этим злоупотребляют, ибо не умеют или не желают управлять своей похотью. Они продолжают терзать тела своих жен даже после того, как те уже испытали оргазм. Тем самым, ради продления собственного животного удовольствия, муж проявляет преступное безразличие к здоровью и счастью жены. Многие женщины, то ли из-за стыдливости, то ли вследствие недостатка общей культуры, не знают, как объяснить мужьям их ошибку, и молча терпят сексуальное невежество и грубость, относясь к этому как к своего рода необдуманным шалостям взрослых детей, никогда прямо не возлагая на мужей ответственность за свое разрушенное здоровье, за свое преждевременное превращение в потрепанные развалины, за то, что стараниями мужей к ним ускоренно приближается смерть. Бездумное мужицкое сексуальное буйство, вне всякого сомнения, суть преступление - медленное убийство близкого человека. И когда муж заметит на теле и лице своей жены признаки старения, пусть прежде всего помыслит о своем к ней отношении и собственном поведении по отношению к своему самому близкому человеку.

Сексуальная неудовлетворенность «проваливается» в подсознание, отражаясь в сознании неадекватными реакциями на совсем, казалось бы, никак не связанные с сексом стрессовые (и не очень стрессовые) ситуации.

В силах женщины все это обдумать и найти способ научить мужчину быть мужчиной, а не самовлюбленным самцом, помочь ему восстановить сексуальную силу, если она подорвана, либо перенаправить, если она в избытке. Ибо простое предъявление друг другу претензий и постоянная раздраженность никакого положительного результата дать не могут и ведут лишь к углублению пропасти между двумя когда-то любившими и, в общем-то, не безразличными друг другу людьми. Это играет не последнюю роль в катастрофическом росте количества разводов. Массовые разводы уродуют общество, поскольку юное поколение растет не в гармонии здоровой семьи, а в уродливой обстановке незавершенности, вечной нервной неудовлетворенности и кошмара перманентного утомления. Массовое сексуальное невежество — исторически сложившаяся искаженность естественного секса и неразвитость секса культурного — и как следствие, — массовое же отсутствие сексуальной гармонии относятся ко вполне основательным причинам вырождения нации, обусловленного разрушением ее психического и физического здоровья.

Многие замужние женщины полагают, что частые половые сношения с мужем есть признак любви и супружеской верности. Если муж по каким-то причинам проявляет некоторую сдержанность в сексуальной жизни, они начинают подозревать его в измене и делают все возможное, чтобы побудить к обильным половым сношениям. Причиной тому чаще всего является вовсе не сексуальный голод, а экономическая беспомощность и зависимость от мужа.

Такое поведение женщины разрушает как ее собственное физическое и психическое здоровье, так и здоровье ее мужа.

В животном мире инстинкт наслаждения жестко ограничен законами функционирования сферы инстинктивного разума. Обладающему качественно иным разумом и способностью к **осознанному самоконтролю** человеческому существу природа предоставила гораздо большую свободу. Так же как и дикий зверь, человек может до самой своей естественной смерти обладать несокрушимым здоровьем и функциональной оптимальностью. Единственное условие — разумно пользоваться практически безграничной свободой и ею не злоупотреблять. Человек — великий эксперимент Матери Природы, попытка предоставить свободу достигшему разумности чаду.

Так же как определенное количество пищи питает тело и поддерживает его в должном состоянии, дисциплинированная половая жизнь удовлетворяет и тонизирует разум и тело.

Несбалансированная сексуальная страстность, склонность к сексуальной несдержанности и отсутствие способности к самоконтролю как у мужчин, так и у женщин обусловлены прежде всего недоразвитостью личного ума. Даже обладающие достаточно зрелым разумом люди зачастую не достигают заинтересованности в приобщении к высшей человеческой культуре из-за постоянной поглощенности их ума проблемами заработка, мирскими делами и другими обыденными мыслями. Волевая мощь и высшая сила мысли не могут быть активными в таком уме, ибо питающая их энергия соскальзывает в низшие психоэнергетические центры и время от времени проявляет себя в неконтролируемых вспышках похоти. Если в силу обстоятельств индивиду не удастся постоянно давать выход снedaющей его страсти, удовлетворяя свой сексуальный голод, разумом его овладевает подавленность, телом — физические недомогания. Если же человек дает бесконтрольный выход своим страстям, уничтожая творческую энергию вместо того, чтобы разумно ею воспользоваться, он еще более разрушает свою психику, истощает разум и, кроме всего прочего, изматывает своего сексуального партнера. Не может быть спасения от мук полового возбуждения, пока ум не освободится от суеты.

По достижении определенного возраста организм начинает вырабатывать семя — шукру — с некоторым избытком, специально предназначенным для трат с целью воспроизводства. Семя, производимое организмом женщины, обновляется в процессе менструации. Мужчине же предопределено природой расходовать избыток своего семени при половом акте. Естественно, что нормальная частота полового акта, при котором избыток мужского семени покидает организм, должна примерно соответствовать нормальной частоте менструаций у женщины. Такая трата спермы не сказывается отрицательно на здоровье мужчины, она скорее помогает сохранению тела и ума в состоянии функциональной оптимальности. Если после полового сношения мужчина ощущает бодрость и приятное чувство здорового тела, значит, было израсходовано именно то количество спермы, которое для этого предназначалось. Запасы же семени — животворного экстракта крови, — предназначенные для удовлетворения энергетических и информационных нужд самого организма, остались в целостности. Секс истощает организм и лишает его сопротивляемости только тогда, когда растрачивается эта часть спермы.

Всем молодым мужчинам и женщинам нелишне помнить, что на них лежит ответственность перед своей нацией и человечеством в целом. Невоздержанность и отсутствие сексуальной дисциплины ведут к рождению истощенных и заведомо обреченных на множество болезней детей. Тотальная болезненность потомства — катастрофа для нации, не говоря уж о том, что каждая болезнь ребенка — страдание для всех, кто его любит.

Поэтому самоконтроль в сфере сексуальной жизни служит не только интересам собственного здоровья, благополучия и развития личной силы каждого индивида, достижению счастья и семейной гармонии, но также интересам нации и всего человечества в целом. Каждый ответствен за будущее всех.

Безусловно, никто не может однозначно регламентировать оптимальную частоту половых сношений, не вредящих здоровью конкретного человека, — это вещь очень индивидуальная. Однако общие принципы все же могут быть сформулированы.

В составленных мудрецами древних текстах сексологического содержания утверждается, что женщины в сексуальном отношении как правило более сдержанны, чем мужчины. В нормальной женской психике имеется естественный ограничитель сексуальной жажды. Слишком частые или же физиологически несвоевременные половые сношения вызывают в нормальной женщине чувство отвращения. Вот почему излишне сладострастный муж не всегда находит тело своей жены готовым к совокуплению, ему приходится прибегать к длительной подготовке, вызывая в жене желание. Такая неготовность женщины в современной западной сексологии обозначается термином «медлительность».

Авторы современных сексологических исследований описывают разнообразные способы преодоления мужчиной женской «медлительности». Однако мудрецы древности утверждали, что так называемая «медлительность» суть естественная сдержанность. Именно поэтому аспект Брахмачарьи — искусства управления страстью — ни в одном из трактатов не рассматривается применительно к женщине. Брахмачарья изначально свойственна здоровой женской натуре.

Для мужчин же обуздание похоти зачастую превращается в поистине непреодолимую преграду на пути духовного, интеллектуального и физического развития. Поэтому для них были сформулированы принципы Брахмачарьи и способы контроля сексуальных желаний в супружеской жизни. Соблюдение этих принципов вырабатывает железный характер и способность развить несгибаемое намерение — первый шаг к истинной свободе воли. Семья при этом качественно изменяется, поскольку в супругах в полную силу раскрываются божественные аспекты человеческого осознания: в женщине — богиня Дурга, а в мужчине — бог Шива. Ни женщина, ни мужчина не могут достичь полноценности проявления поодиночке, поскольку их Божественная сущность способна явить свою целостность лишь в гармоничном единении двух воплощенных в разнополых существах начал. Соединение же Шивы и Дурги есть семья Богов, абсолютно гармоничное единство духа, воли и разума двух свободных осознающих существ. Нет в мире того, что было бы не под силу такой семье, и дети, в ней рожденные, неизменно отмечены печатью Божественного разума и знания. Чем больше в мире людей будет таких семей, тем скорее человеческое общество из демонического превратится в Божественное.

Древние трактаты рекомендуют вступать в сексуальную близость только тогда, когда на то имеется обоюдное желание, но ни в коем случае не возбуждая навязчиво женщину и тем более — не действуя против ее воли. Только так можно гарантированно избежать пагубного влияния чрезмерного секса на здоровье семьи. Принуждение нежелающей жены к совокуплению равнозначно насилию и прелюбодеянию. В идеале совокупление должно иметь место не чаще одного раза в месяц. Муж, соблюдающий такие ограничения в супружеской жизни, является истинным хранителем Брахмачарьи. Этот принцип кратко сформулирован в известной бенгальской поговорке: «Раз в месяц, дюжину в год, если можешь, воздержись и дольше».

Самка животного не позволяет самцу приблизиться к ней после зачатия, после родов и в период вскармливания детенышей молоком. Люди, к сожалению, этих простых правил не придерживаются. Сексуальная близость между матерью и отцом в период вскармливания ребенка пагубно отражается на качестве материнского молока вплоть до придания ему токсических свойств и потому разрушительно действует на состояние здоровья ребенка. Секс же во время беременности по мнению древних мудрецов вообще преступен, ибо в наследственном коде плода при этом могут произойти жестокие и необратимые нарушения. Потому йогическая сексология строго-настрого запрещает секс во время беременности и в период вскармливания. Мужчине же этот период предоставляет уникальный шанс интенсифицировать психофизическую тренировку

и эффективность социальных проявлений благодаря сохранению и трансформации всего количества вырабатываемого организмом семени, включая и «затратную» его часть. Тем, кто желает, чтобы их дети были здоровыми и от рождения, обладали сиддхами — магическими силами полубогов, — рекомендуется соблюдать эти элементарные принципы.

Если мужчина, обладающий способностью сдерживать эякуляцию, будет иметь со своей женой только одно сношение в месяц, то оба супруга получают от этого максимальное удовлетворение, и насыщение наслаждением успокоит их сексуальный голод до следующего сношения через месяц. Такое ограничение совокуплений способствует сохранению всех грантхи в идеальном состоянии и регулирует правильность режима их взаимодействия.

К сожалению, очень и очень немногие из современных мужчин способны контролировать свою сексуальную сферу. В большинстве своем они оказываются ее безропотными рабами. Это разрушает их психику, угнетает разум и способствует нарушению функций органов, в частности — печени. Если человек страдает нарушениями функций печени, то он все время находится в раздраженном состоянии. Если же это мужчина, то раздражение, как правило, вызывает в нем нездоровое сексуальное возбуждение. Так замыкается порочный круг слабости и безволия того, кто свою убогость ошибочно принимает за силу.

Любящий, мудрый и по-настоящему сильный мужчина хорошо знает, что женщине нужна не его сексуальная неудержимость, а его любовь. Нежность в общении и гармония в доме для женщины значительно важнее секса, особенно если в семье есть дети.

Любовь мудрого мужа наполняет сердце жены удовлетворенностью и радостным ощущением счастья, которое распространяется на всю семью и делает счастливыми всех — и супругов, и их детей.

Семья, где женщина физически здорова и счастлива в гармоничном единстве с мужчиной, становится обителью Единого Бога. Такие семьи живут в мире долго и счастливо.

«Не может быть в мире удачи большей, чем рождение в семье просветленных йогана и йогини. Однако воистину нет также и ничего более трудного, чем обрести право такого рождения».

«Бхагават-Гита»

Литература

1. А. И. Печенкин «Тайны русского алфавита. Нумерология», М.: «АКТ», 2005;
2. Свами Шивананда «Йога – терапия», перевод А. Сидерского, К.: «София», 1997.